# My Personal Action Plan

# Desafio 1: Manter o foco

**Desafios que talvez eu enfrente...**  
• Meu quarto não tem porta e eu divido ele com meu irmão.  
• Notificações de outros aplicativos.   
• Barulho de casa.

# Ações Concretas (Manter o foco)

**Quais são os passos concretos que posso dar para me ajudar a superar os desafios/obstáculos?  
  
Escreva pelo menos 3 passos/ações.**  
• Conversar com ele e pedir espaço para meus estudos.  
• Buscar silenciar e deslogar de todas as outras aplicações.   
• Avisar a minha familia sobre o curso e que estou estudando.

# Desafio 2: Sentir-se isolado/a/e

**Desafios que talvez eu enfrente...**  
• Estudar só.  
• Sentir-se sozinho.

# Ações Concretas (Sentir-se isolado)

**Quais são os passos concretos que posso dar para me ajudar a superar os desafios/obstáculos?  
  
Escreva pelo menos 3 passos/ações.**  
• Interagir nos grupos e na comunidade do discord.  
• Chamar os colegas de sala para estudar junto por chamada.  
• Perguntar e tirar minhas dúvidas nos meios de comunicação.  
• Se eu passar por algum problema, falar com a equipe de bem estar.

# Desafio 3: Manter a motivação

**Desafios que talvez eu enfrente...**  
• Ter dificuldade em algum conteúdo.   
• Não conseguir entregar algum trabalho por dificuldade de entendimento.  
• Não passar nas vagas que eu me aplicar.

# Ações Concretas (Manter a motivação)

**Quais são os passos concretos que posso dar para me ajudar a superar os desafios/obstáculos?  
  
Escreva pelo menos 3 passos/ações.**  
• Pedir ajuda e tirar minhas duvidas com meus colegas e instrutores.  
• Buscar conteúdo fora quando eu tiver mais tempo.  
• Revisar os conteúdos.